



# PROGRAMME DE FORMATION

## PREVENTION ET LUTTE CONTRE LES VIOLENCES AU SEIN DES RELATIONS AMOUREUSES CHEZ LES JEUNES

**Former les professionnel-le-s des structures jeunesse afin de prévenir et lutter contre les violences au sein des relations amoureuses chez les jeunes**

### Objectifs généraux

- Améliorer la compréhension des violences au sein des relations amoureuses chez les jeunes, du phénomène de l'emprise et de ses impacts sur les victimes.
- Améliorer le repérage, l'accueil et l'orientation des victimes de violences au sein des relations amoureuses.

### Objectifs pédagogiques

- Savoir identifier, repérer les situations de violences au sein des relations amoureuses chez les jeunes
- Comprendre les mécanismes psychologiques à l'œuvre dans les violences au sein des relations amoureuses
- Connaître la législation en matière de violences dans les relations amoureuses chez les jeunes
- Adapter sa posture professionnelle et appréhender les limites de son intervention en fonction de son champ de compétences
- Connaître les lieux ressources et dispositifs à mobiliser

### Public concerné

Professionnel-le-s des structures jeunesse travaillant dans le champ de l'animation, de l'éducation, de la jeunesse, accueillant des jeunes de 15 à 25 ans en individuel ou en collectif.

### Prérequis

Aucun prérequis.



**Durée : 7h**



**Date : 13 et 20 juin 2022**



**Type de formation : en présentiel**



**Nombre de stagiaires : 12 par session**



**Lieu : Salle de formation FR-CIDFF  
60 quai des Augustins - 45100 ORLEANS**



**Inclusion et handicap :**

Pour l'adaptation de la formation à l'état de santé ou au handicap, merci de nous contacter un mois à l'avance afin de mettre en place l'accessibilité.



**Repas : à la charge des stagiaires  
lieux de restauration à proximité**



**Transport : à la charge des stagiaires**



## Modalités et dispositif d'accueil

### Déroulé de la formation

La formation s'articule en plusieurs séquences d'apprentissage nourries d'échanges et de mises en situation :

- **Séquence d'introduction** : Introduction et présentation de la formation, du réseau des CIDFF, des formatrices et des participant·e·s, tour de table et recueil des attentes
- **Séquence 1** : Les violences dans les relations amoureuses chez les jeunes, quelles représentations ? Définition des violences, différences entre conflits et violences, données chiffrées
- **Séquence 2** : Les mécanismes des violences : les différentes formes de violences, le cycle de la violence, l'emprise, les stratégies des auteur·e·s, les impacts pour les victimes : le vécu, les freins à la demande d'aide, le psychotraumatisme
- **Séquence 3** : Partie juridique, qualification pénale des violences, plainte, certificat médical, ordonnance de protection
- **Séquence 4** : La posture professionnelle : ce qu'il faut faire et ce qu'il ne faut pas faire, repérage des signes cliniques, questionnement systématique
- **Séquence 5** : Orientation, connaissance du réseau et des dispositifs spécialisés
- **Séquence de conclusion** : Retours et évaluation de la formation

### Modalités d'évaluation

- **Avant la formation** : questionnaire en ligne d'auto-évaluation des connaissances en amont de la formation et de recueil des besoins et attentes, envoyé par mail
- **Pendant la formation** : validation des acquis en temps réel à travers des questions/réponses
- **Après la formation** : questionnaire de satisfaction et de validation des acquis à chaud qui peut être complété, 3 à 6 mois plus tard, d'une évaluation des acquis à froid.

### Moyens pédagogiques, techniques et encadrement

- Apports théoriques et pratiques
- Supports vidéo
- Méthodes interactives (quiz, brainstorming, débat, questions/réponses)
- Echanges des situations réelles apportées par les stagiaires
- Dossier pédagogique remis en fin de formation : livret de formation, livret de sensibilisation, kit de la campagne #Amour sans violence

### Formatrices

Valérie Morin - psychologue de l'enfant et de l'adolescent au CIDFF 45

Adeline De Wilde - juriste de droit privé au CIDFF 45

Les deux formatrices sont intervenantes au Lieu d'Accueil et d'Ecoute auprès de femmes victimes de violences.



---

## Contacts et tarifs

350 € par participant·e incluant les documents pédagogiques.

Cette formation peut aussi être organisée en intra-entreprise à la demande, nous consulter pour une offre de formation personnalisée.

Pour toute demande d'information, merci de contacter Claire Montay, référente pédagogique et administrative de la formation et coordinatrice projets régionaux à la FR-CIDFF Centre-Val de Loire : **[contact-region@cidffcentrevaleloire.fr](mailto:contact-region@cidffcentrevaleloire.fr) – 06 29 19 24 66**