



Fiche repère

Les poussières



Les poussières ? C'est quoi ?

Ce sont des particules solides qui peuvent se disperser dans l'atmosphère et rester en suspension dans l'air et/ou se déposer sur des surfaces. L'effet sur la santé est proportionnel à la taille et à la nature des particules.

Natures de poussières

• Organiques :

- végétales (bois, farine, pollen, céréale...)
- animales (acariens, fientes, peau, fourrures...)

• Non-organiques :

- minérales (silice, amiante, laine de verre...)
- métalliques (fer, zinc, plomb, cadmium, arsenic...)
- plastiques (nanométariaux)

Les secteurs et sources d'exposition

Les poussières peuvent provenir de différentes sources :



Bâtiment et Travaux Publics
(BTP)



Aménagement intérieur
Plaquiste, carreleur, menuisier...



Bijouterie
Taille, sablage, ponçage



Travaux en carrière
Sable, calcaire, roches...



Espaces verts
Aménagement et création



Funéraire
Tailleur, marbrier



Prothésiste dentaire
Sablage, ponçage, meulage

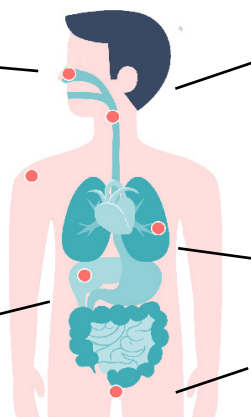


Cristallerie, verrerie
Produits contenant de la silice

Effets possible sur la santé

Allergies (asthme, eczéma)

Toxicité (atteinte des organes)



Irritation des voies respiratoires

- Toux, saignement du nez, sinusite, rhinite
- Gêne et diminution des capacités respiratoires

Cancers

- des poumons
- des sinus
- de la plèvre
- du larynx
- des ovaires

Attention, l'effort physique sur le poste de travail augmente le rythme respiratoire ainsi que la quantité de poussières inhalées. Le tabac amplifie les effets des poussières au niveau des poumons.

Prévenir le risque

Les équipements de protection individuelle (EPI)



EN PRIORITE

MASQUE

Porter un appareil de **protection respiratoire** anti-poussières adapté selon la tâche, la durée et le niveau d'exposition (FFP3, FFP2, demi-masque avec filtres...)

[Voir la Fiche Repère](#)



GANTS

Porter des gants de protection, si possible munis de manchettes



VÊTEMENTS

Porter des vêtements de travail qui vous protègent de la poussière (type 5), surblouse ou surcote



LUNETTES

Porter des lunettes ou surlunettes de sécurité, si possible munies de protections latérales

Les moyens de prévention collective

• Le captage à la source

Utiliser si possible les moyens de captage à la source comme les tables aspirantes, les dossierets aspirants ou le travail en cabine aspirante.

• Le process de travail

Utiliser les hottes ou systèmes d'aspiration présents, la brumisation et l'abatage humide.

• L'aspiration

Utiliser si possible un aspirateur type classe M avec filtre ou avec filtres à Très Haute Efficacité (HEPA).

• Entretien et nettoyage

Veillez à ne pas broser ou souffler les postes de travail avec balais et soufflettes qui remettent les poussières en suspension dans l'air. Eviter les courants d'air et les ouvertures de fenêtres.



Les mesures d'hygiène

- Ne pas manger, boire ou fumer sur le poste de travail
- Se laver les mains, le visage et les ongles au savon à chaque fin de poste
- Prendre une douche en fin d'activité
- Ne pas broser ou souffler les vêtements de travail
- Ranger les vêtements de travail séparément des vêtements de ville

Suivi post-exposition ou post-professionnel



Les travailleurs qui ont été soumis à ces risques professionnels particuliers au cours de leurs carrières **pourront bénéficier d'une visite médicale** post-exposition ou post-professionnelle, dès la fin de l'exposition à ces risques ou au moment de leur départ à la retraite.

Pour éviter d'ingérer, de respirer ou de transporter les poussières : je me protège et je porte des vêtements de travail adéquats !

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à contacter votre Service de Prévention et de Santé au Travail