

# KIT D'AIDE À LA DIFFUSION PARTENAIRES

## sur le Guide Régional des Risques Psychosociaux

**Objet du mail :** Kit de communication de promotion du guide régional sur les Risques Psychosociaux (PRST4)

Les acteurs du Plan Régional Santé au Travail Centre-Val de Loire ont élaboré un guide afin d'accompagner les entreprises dans la prévention et la gestion des Risques Psychosociaux.

Vous trouverez ce guide à télécharger sur ce lien :

[https://centre-val-de-loire.dreets.gouv.fr/sites/centre-val-de-loire.dreets.gouv.fr/IMG/pdf/a5\\_dreets\\_guide\\_rps\\_2023.pdf](https://centre-val-de-loire.dreets.gouv.fr/sites/centre-val-de-loire.dreets.gouv.fr/IMG/pdf/a5_dreets_guide_rps_2023.pdf)

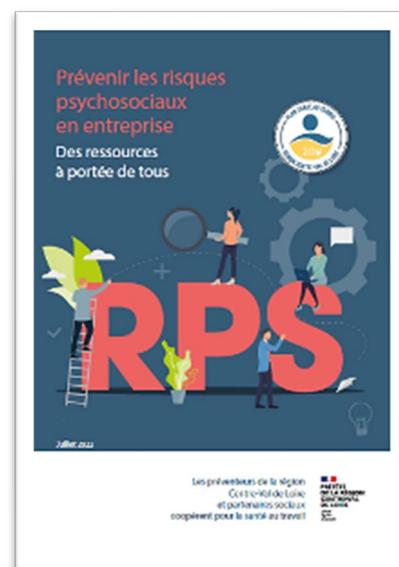
Nous vous sollicitons afin de diffuser ce guide auprès de vos collaborateurs et de vos adhérents.

En partageant ce guide, vous jouez un rôle essentiel dans la sensibilisation aux Risques Psychosociaux et dans l'adoption de bonnes pratiques de prévention.

En tant que partenaire, votre contribution à la diffusion de cette ressource renforce votre engagement envers une culture organisationnelle axée sur le bien-être et la santé au travail.

**Ce kit de diffusion a pour objectif de vous fournir du contenu prêt à l'emploi.**

**Les acteurs du Plan Régional Santé au travail**



### Comment utiliser ce kit ?

Nous vous proposons 4 canaux de diffusion. Il suffit de copier-coller le texte proposé et d'utiliser l'image indiquée dans le dossier sur vos moyens de communication habituels.

- Un modèle d'article pour site internet
- Deux modèles de post pour les réseaux sociaux
- Un modèle de newsletter
- Un modèle de slide de présentation Power Point

**N'hésitez pas à adapter ce contenu en fonction de vos besoins spécifiques et à le partager largement au sein de votre organisation.**

## Modèle d'article pour site internet



### Visuel à utiliser dans le dossier :

Images JPEG intitulées « Bannière RPS 1200\_400 sans titre » ou « Bannière RPS 1200\_400 avec titre », « Post RPS 1000\_1000 sans titre » ou « Post RPS 1000\_1000 avec titre »



### Titre ou accroche suggéré :

Prévenir les Risques Psychosociaux en entreprise - tout ce que vous avez besoin de savoir !  
A votre disposition toutes les informations nécessaires



### Message d'accompagnement à adapter :

#### **Guide Régional sur les Risques Psychosociaux (RPS) en Entreprise**

Les risques psychosociaux (RPS) en entreprise constituent une préoccupation majeure pour la santé mentale et physique des salariés. Ces risques, aux origines diverses et multifactorielles, nécessitent une approche proactive et préventive pour leur gestion.

Dans cette optique, les préventeurs de la région Centre-Val de Loire ont élaboré un guide exhaustif afin d'accompagner les entreprises dans la prévention et la gestion des RPS.

#### **Quels sont les risques psychosociaux en entreprise ?**

Les risques psychosociaux en milieu professionnel englobent diverses dimensions du travail telles que :

- la charge de travail,
- les conditions de travail,
- la reconnaissance au travail,
- le management, ainsi que les relations au sein de l'entreprise.

Leur impact peut être néfaste tant sur le bien-être mental que sur l'intégrité physique des employés.

#### **Guide Régional sur les Risques Psychosociaux : Un Outil Précieux pour les Entreprises**

Pour répondre à cette préoccupation croissante, le guide régional sur les RPS offre une ressource complète et structurée. Il recense les interlocuteurs régionaux ainsi que les sources documentaires disponibles, facilitant ainsi l'accès à des informations pertinentes et à des contacts utiles pour agir efficacement en matière de prévention des RPS.

#### **Contenu du Guide**

Le guide présente une série de thématiques essentielles pour la gestion des risques psychosociaux en entreprise. Parmi celles-ci, on retrouve :

- S'informer sur les risques psychosociaux.
- Le document unique d'évaluation des risques et RPS.
- Sensibilisation ou formation aux RPS.
- Démarche de prévention des risques psychosociaux.
- Gestion des situations individuelles de souffrance au travail.
- Gestion des événements graves ou traumatiques.
- Gestion des conflits interpersonnels.
- Gestion des violences en milieu de travail.

Télécharger le document : [\[Insérez lien ici\]](#)

## Modèles de Post pour les Réseaux Sociaux

### Visuel à utiliser dans le dossier :

Images JPEG intitulées « Post RPS 1000\_1000 avec titre » ou « Post RPS 1000\_1000 sans titre »

### Message d'accompagnement à adapter #1 :

## Modèle de Newsletter

### Visuel à utiliser dans le dossier :

Images JPEG intitulées « Bannière RPS 800\_300 sans titre » ou « Bannière RPS 800\_300 avec titre »

### Titre ou accroche suggéré #1 :

Objet : Guide sur les Risques Psychosociaux : votre outil indispensable pour un environnement de travail sain

### Titre ou accroche suggéré #2 :

Objet : Découvrez le guide pratique pour prévenir les Risques Psychosociaux en entreprise !

### Message d'accompagnement à adapter :

Cher(e) [Nom de l'adhérent],

Les risques psychosociaux (RPS) sont une préoccupation majeure pour la santé mentale et physique des salariés, et leur impact peut être significatif sur la productivité et la satisfaction au travail. C'est pourquoi les préventeurs de la région Centre-Val de Loire ont publié un guide complet et pratique pour vous aider à prévenir et à gérer les RPS dans votre entreprise.

Ce guide exhaustif recense les interlocuteurs régionaux ainsi que les sources documentaires disponibles pour vous accompagner dans cette démarche.

Vous y trouverez des informations essentielles sur les différents types de risques psychosociaux, des conseils pratiques pour les prévenir, ainsi que des outils pour gérer efficacement les situations délicates.

Nous croyons fermement que la prévention des risques psychosociaux est essentielle pour créer un environnement de travail sain et épanouissant pour tous. Nous vous encourageons vivement à télécharger ce guide et à le partager avec vos collègues et vos équipes pour qu'ensemble, nous puissions faire de notre entreprise un lieu où il fait bon travailler.

**Télécharger le document : [\[insérez lien ici\]](#)**

Nous espérons que ce guide vous sera utile et qu'il contribuera à renforcer notre engagement envers la santé et le bien-être de nos équipes.

Cordialement,

# Modèle de Slide de Présentation Power Point



## Fichier à utiliser dans le dossier :

Slides au format PDF ou PPT (Power Point) intitulées « Slide présentation Guide RPS »

La slide Power Point peut-être insérée au sein d'une présentation.

La slide pdf peut-être diffusée comme information sur un écran de télévision.



## Contenu de la slide :

### GUIDE RÉGIONAL SUR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- Par les acteurs de prévention en santé-travail
- Objectif : informer et prévenir les RPS
- Démarche de prévention
- Conseils face à certaines situations
- Contacts régionaux